

INFORMATIEBOEK ZWEMLES ABC



De Warande

ZWEMMEN BEWEGEN SPELEN GENIETEN





INFORMATIEBOEK ZWEMLES ABC

Leren zwemmen is niet alleen leuk, maar ook afwisselend, spannend en veilig. In dit informatieboek wordt uitgelegd hoe te zwemlessen van sportbedrijf Oosterhout in De Warande georganiseerd zijn.

Recreatieoord de Warande
Wilhelminakanaal-Zuid 66
4903 RA Oosterhout
T: 0162 48 97 00
E: zwemlessen@oosterhout.nl
W: www.de-warande.nl



ZWEMLESMETHODE VAN SPORTBEDRIJF OOSTERHOUT

Bij sportbedrijf Oosterhout wordt zwemles gegeven conform de eisen van de Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ). Deze zwemlesmethode bestaat uit drie Nationale zwemdiploma's, namelijk: het A-, B- en C-diploma. De drie zwemdiploma's zijn waardevolle tussenstapjes naar zwemveiligheid. Na het behalen van zwemdiploma C is uw kind een echte vriend van het water geworden, hij of zij is namelijk in staat om zichzelf goed te redden in zwembaden en bij activiteiten in/op het (buiten)water.

DE EERSTE REEKS ZWEMLESSEN

Bij het Zwem ABC wordt in het begin veel aandacht besteed aan het watervrij maken van kinderen. Tijdens het watervrij maken, ook wel survival genoemd, leert uw zoon of dochter zich veilig te voelen in het water zonder drijfmiddelen. In deze fase wordt de basis gelegd voor het leren zwemmen, dit is dus een zeer belangrijke periode. Kinderen leren drijven op de borst en rug, te water gaan en eruit klimmen, draaien van borst naar rug naar borst, onder water gaan, onder water kijken en zoeken. Deze zaken zorgen ervoor dat kinderen het water leren kennen en zich er prettig in gaan voelen. Veel oefeningen worden in spelvorm aangeboden omdat dat voor jonge kinderen de beste manier is om iets te leren. Na deze periode van watervrij maken is het tijd voor de volgende fase: de zwemslagen.

ZWEMSLAGEN EN NOG MEER VAARDIGHEDEN

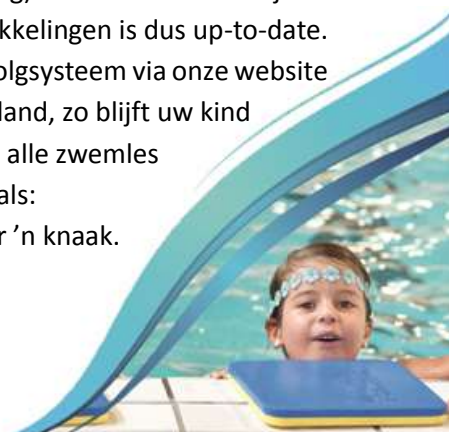
Alle kinderen leren vanaf het begin vier zwemslagen: enkelvoudige rugslag, schoolslag, borstcrawl en rugcrawl. Deze laatste twee zijn kennismakingslagen en worden bij ieder diploma moeilijker. Behalve aan de zwemslagen blijft ook aandacht besteed worden aan allerlei oefeningen in diep water, zoals verschillende manieren van in het water gaan, onder water zwemmen, klimmen en klauteren op een vlot en op de kant en naar de bodem gaan.

ZWEMVEILIGHEID

Bij het Zwem ABC ligt een belangrijk accent op het veilig zijn in het water. Al vanaf de eerste zwemlessen wordt hieraan aandacht besteed. Er wordt geoefend met vallen en opstaan, in het water springen en uit het water klimmen. Ook met kleren aan in het water zijn komt regelmatig tijdens de lessen aan de orde.

WAAROM IS DE WARANDE DE JUISTE PLEK VOOR ZWEMLES

Alle zwemleskinderen zwemmen onder het toezicht van één van onze enthousiaste en gekwalificeerde zwemonderwijzers (beschikken over een V.O.G.-verklaring). Alle zwemonderwijzers worden daarnaast ook regelmatig bijgeschoold, kennis over nieuwe ontwikkelingen is dus up-to-date. De zwemontwikkelingen van uw kind kunt u online volgen via het leerlingvolgsysteem via onze website of de Warande App. In het zwemseizoen is er regelmatig afzwemmen gepland, zo blijft uw kind niet onnodig te lang voor zijn of haar diploma oefenen. Daarnaast hebben alle zwemleskinderen met hun zwemlespas vrij toegang tot leuke zwemactiviteiten, zoals: recreatiefzwemmen, familiezwemmen, discozwemmen en zwemmen voor 'n knaak. Tot slot wordt het water in de tweezwembaden gereinigd met behulp van zoutelektrolyse in plaats van het gebruikelijke chloor.





PRAKTISCHE INFORMATIE OVER DE ZWEMLES

Naast de beschreven zwemlesmethode zijn er groot aantal andere praktische aspecten die belangrijk zijn om van tevoren te weten. Op welke dagen kan uw kind bijvoorbeeld komen zwemmen of hoe kunt u de ontwikkelingen van uw zoon of dochter volgen?

LESDUUR, LESDAGEN EN LESTRAJECTEN

Alle zwemlessen van Sportbedrijf Oosterhout duren 45 minuten lang en vinden plaats op dinsdag tot en met zaterdag. Bij de start van de eerste lessen zitten alle kinderen in het eerste 'traject'. In dit traject bestaat een lesgroep uit maximaal negen leerlingen. We vinden het namelijk erg belangrijk dat kinderen zich veilig voelen en snel gewend raken aan het water. Dit traject vergt dus meer persoonlijke aandacht waardoor de groepen wat kleiner zijn. De overige groepen die in het ondiepe water les hebben (traject 2 tot en met 4) bestaan uit maximaal elf leerlingen per groep. Tot slot bestaan alle diepe groepen (traject a, b en c) uit maximaal veertien leerlingen. In het onderstaande overzicht zijn alle trajecten weergegeven met inhoudelijke informatie over de les.

Zwemdiploma A	Traject 1	In het eerste traject leren kinderen zich zonder drijfmiddelen veilig voelen in het water. Oriënteren, watergewenning, drijven en voortbewegen staan hier centraal. De waterdiepte is 60 tot 90 cm.
	Traject 2	In dit traject worden de beenslagen aangeleerd voor de schoolslag, enkelvoudige rugslag, borstcrawl en de rugcrawl. Hier wordt gebruik gemaakt van kurken en andere hulpmiddelen. Waterdiepte is 60 tot 90 cm.
	Traject 3	De borstcrawl en rugcrawl, met benen en armen zwemmen worden nu aangeleerd. Een kurk zorgt voor een juiste ligging, maar verder worden hier geen hulpmiddelen meer gebruikt. De schoolslag en enkelvoudige rugslag worden verder aangeleerd.
	Traject 4	De leerlingen gaan zich voorbereiden voor de diepe groep, alle zwemslagen moet nu met een kurk maar zonder hulpmiddelen worden uitgevoerd.
	Traject A	Deze leerlingen zijn onderweg voor het A-diploma. In deze groep worden de kurken afgebouwd naar zonder kurken zwemmen en leren ze met kleren zwemmen.
Zwemdiploma B	Traject B	De leerlingen gaan na het behalen van het A-diploma langere afstanden zwemmen, leren duiken, en zwemmen borstcrawl met een ademhaling
Zwemdiploma C	Traject C	Om het zwem ABC compleet te krijgen heb je een C-diploma nodig. Ook geldt hier weer langere afstanden zwemmen en komt het survival aspect en het oriënteren onder water heel veel aan de orde.

Zoals u kunt lezen zijn er vijf trajecten voor het behalen van het A-diploma. Voor het behalen van diploma B en C is dit per diploma slechts één traject extra. Binnen deze trajecten zijn er verschillende eisen waaraan uw zoon of dochter voldoen om naar het volgende traject te kunnen. Deze eisen zijn opgenomen in de eerste bijlage van dit informatieboek.





ONLINE LEERLINGVOLGSYSTEEM

Bij aanvang van de eerste zwemles krijgt u krijgt een e-mail met daarin een link van het leerlingvolgsysteem. Hier kunt u een eigen wachtwoord aanmaken waarmee u tijdens het verdere verloop van de zwemles mee kunt inloggen. Door in te loggen in de scoremodule kunt u de vooruitgang van uw kind tijdens de zwemles volgen. Door middel van smiley's wordt weergegeven waar uw kind goed op scoort en waar nog aan gewerkt moet worden. Het hele proces wordt nog eens uitgelegd in drie simpele stappen:

Stap 1: Klik op de link in de e-mail om uw wachtwoord in te stellen. Dit wachtwoord kunt u zelf verzinnen. Voer hier 2x het gewenste wachtwoord in en klik op volgende.

Stap 2: Na stap 1 wordt u teruggeleid naar de inlogpagina. Zo niet, klik dan op de link die u in de mail heeft gekregen.

Stap 3: Log in met de gebruikersnaam die u heeft ontvangen in de e-mail en gebruik het wachtwoord dat u zojuist heeft ingesteld.

De smiley's worden pas gegeven op het moment dat een doel behaald wordt. Indien uw kind naar een volgend traject gaat zijn er geen smiley's te zien van het vorige traject. In het nieuwe traject worden er namelijk weer nieuwe doelen behaald. Deze doelen zijn, zoals eerder benoemd, beschreven in de eerste bijlage.

TARIEVEN VOOR DE ZWEMLES

De kosten voor de zwemles bedragen € 34,00 per maand voor 45 minuten les. Het maandbedrag bent u iedere eerste zwemles van de maand verplicht te voldoen. De zwempas zal anders niet werken op de toegangspoortjes waardoor toegang niet mogelijk is.

Het maandbedrag is een all-in prijs dat men 10,5 maanden per jaar aan sportbedrijf Oosterhout betaalt, d.w.z. dat het een gemiddeld bedrag is voor:

1. De door ons gegeven lessen per jaar,
2. Inclusief de training die uw kind gaat bijwonen als het door ons geselecteerd wordt voor het oefenen voor het diploma zwemmen,
3. De lessen van het proef- en diploma zwemmen

Binnen deze methode is rekening gehouden met vakanties en feestdagen. U kunt het bedrag aan de receptie contant/pin betalen. Daarnaast is het ook mogelijk om het maandelijkse bedrag van € 34.00 van uw rekening af te laten schrijven via automatische incasso. Kiest u voor een automatisch incasso, dan hebben we een ingevuld machtigingsformulier nodig, dit formulier kunt u downloaden via: www.de-warande.nl/zwemles_informatie. Aan de receptie kan vervolgens de machtiging worden voltooid, belangrijk is wel dat de eerste volle maand aan de receptie moet worden voldaan (contant of pin). De volgende termijnen worden per maand vooraf geïncasseerd. Dit zal altijd rond de 26^e van de maand plaatsvinden. Alle voorwaarden met betrekking tot de automatisch incasso zijn ook op onze website te vinden.





HET STARTPAKKET

Voor alle zwemleskinderen zijn de éénmalige kosten voor het startpakket van € 30,- vereist. Dit pakket bestaat uit de diplomakosten, het leerlingvolgsysteem en de zwempas met alle voordelen. Met de zwempas heeft uw zoon of dochter namelijk gratis toegang tot de volgende leuke zwemactiviteiten:

- Recreatiefzwemmen
- Familie zwemmen
- Discozwemmen
- Zwemmen voor 'n knaak
- Toegang tot het buitenpark tijdens de zomermaanden van De Warande

Het startpakket kan worden aangeschaft als uw kind de eerste zwemles heeft of u betaalt direct na aanmelding en geniet dus ook direct van alle voordelen. Let wel op: Kinderen zonder zwemdiploma dienen te allen tijde minimaal een betalende en meezwemmende begeleider bij zich te hebben.

KIJKEN TIJDENS DE ZWEMLES

De zwemlessen zijn te volgen in de horeca onder het genot van een kopje koffie of in de zwemzaal. Daarnaast organiseren we drie keer per jaar een kijkdag speciaal voor de zwemles. Dit is een uitstekende gelegenheid om de leerkracht na afloop van de les aan te spreken en om vragen te stellen. De zwemlessen worden dan ingekort naar 30 minuten, zodat er 15 minuten over blijven om de leerkracht vragen te stellen. In de tweede bijlage vindt u de data voor deze kijkdagen.

INSCHRIJVEN VOOR DE ZWEMLES

Is uw kind 4 jaar oud en wilt u hem of haar kosteloos inschrijven voor de zwemles? Dit kan via het inschrijfformulier op onze website (www.de-warande.nl/inschrijven) of via de Warande app. Wilt u liever uw zoon of dochter persoonlijk inschrijven? Dan kunt u ook altijd langskomen bij de receptie van De Warande.

Let op: op dit moment hebben we een wachtlijst van ongeveer 6 maanden. Houdt hier rekening mee tijdens het inschrijven.

UITZONDERINGSDATA ZWEMLES

In het zwemseizoen zijn er een aantal vakanties en feestdagen waardoor de zwemlessen niet door kunnen gaan. Bij aanvang van een nieuw seizoen krijgt u alle uitzonderingsdata opgestuurd zodat u niet onnodig naar het zwembad komt. Een overzicht met de uitzonderingen van dit zwemseizoen zijn weergegeven in de tweede bijlage.





PRAKTISCHE INFORMATIE TIJDENS DE ZWEMLES

U heeft uw kind ingeschreven voor de zwemles. Wanneer er plaats vrij is in een lesgroep krijgt u een oproep via de mail. Wat zijn de vervolgstappen?

DE EERSTE ZWEMLES

Wat te doen bij de allereerste zwemles? We hebben alle stappen voor u op een rijtje gezet:

- U betaalt de eerste maand en het startpakket via contant/pin aan de receptie.
- U ontvangt bij de eerste zwemles een zwempas tenzij u het startpakket al heeft aangeschaft. De gegevens van uw kind worden door een medewerker op de zwempas gezet en er wordt een digitale foto gemaakt van uw kind. De zwempas geeft uw kind toegang tot het zwembad.
- U koopt slofjes van € 0,50 om mee naar binnen te kunnen in het zwembad.
- U scant de zwempas bij de tourniquets in de entreehal naar het 25 meterbad en doelgroepenbad waarna uw kind mag nu doorlopen. U scant nogmaals de zwempas zodat uzelf ook naar binnen kunt als begeleider.
- U helpt uw kind met omkleden in de kleedhokjes;
- Bij de ingang van de douche verwelkomt de leerkracht de nieuwe zwemleskinderen;
- U mag plaats nemen aan het bad en u krijgt nog een korte uitleg van de dag coördinator; (dit geschiedt in de eerste maand na start van de zwemlessen)
- Na de zwemles mag u uw kind opvangen bij de douches.

VRAGEN TIJDENS DE ZWEMLES

Heeft u vragen en of opmerkingen met betrekking tot de zwemles in het algemeen of het zwemmen van uw zoon/dochter? Dan raden wij u aan naar de coördinator te gaan tijdens de zwemles of uw vragen na aanvang van de zwemles te stellen aan de receptie. Gelieve tijdens de reguliere zwemlessen de docent niet aanspreken, zodat hij of zij ongestoord zwemles kan geven. Indien de coördinator niet aanwezig is kunt u ook altijd een mail sturen naar: zwemlessen@oosterhout.nl.

AFMELDEN VAN EEN LES DOOR BV. ZIEKTE

Kan uw kind een keer niet aanwezig zijn bij een zwemles, dan kunt u dit doorgeven via het afmeldformulier op de website of via onze Warande app. In het zwemseizoen hebben we een aantal momenten waarop u de gemiste les in kunt halen, met als maximum dat er 4 zwemlessen per zwemseizoen ingehaald kunnen worden. Verdere afwezigheid komt voor uw eigen rekening. Deze inhaalmomenten zijn niet tijdens de reguliere zwemlessen, maar vinden plaats op speciale 'inhaaldagen' verspreid over het zwemseizoen. Voor deze inhaallessen kunt u uw zoon of dochter inschrijven via een speciale inhaal-portal op onze website. Via de app krijgt u door middel van een pushbericht een melding wanneer de inschrijving geopend is.

Bij langdurige ziekte of vakantie is er geen restitutie van het zwemlesbedrag mogelijk, in dit geval kunt u contact opnemen met zwemlessen@oosterhout.nl om te kijken wat de mogelijkheden zijn.





AFZWEMMEN

Maandelijks zal er diploma zwemmen georganiseerd worden afwisselend voor A en B en C diploma. Het diplomazwemmen vindt plaats volgens de regels van de Nationale Raad Zwemveiligheid. De kinderen die in aanmerking komen voor het proefzwemmen, worden beoordeeld door de leerkracht tijdens de zwemlessen. De leerling krijgt een uitnodiging voor het diplomazwemmen als het proefzwemmen voldoende is. Tevens is er de zaterdag voor het proefzwemmen een zwemtraining. Is uw kind geselecteerd voor het proef- en diplomazwemmen dan adviseren wij deze extra training bij te wonen. Deze training wordt door ons gratis aangeboden en dient als doel om uw kind voor te bereiden op het proef- en diplomazwemmen. Tijdens deze training zwemmen de kinderen het programma van het diplomazwemmen, zodat ze weten wat ze tijdens die dag kunnen verwachten.

Op de dag van afzwemmen bent u een kwartier voor aanvang welkom. Opa's, oma's en andere toeschouwers zijn natuurlijk ook van harte welkom. Bezoekers kunnen plaats nemen in de zwemzaal. Na afloop van het diplomazwemmen wordt het diploma uitgereikt in de Brasserie de Warande.

BEËNDIGEN VAN DE ZWEMLES

De zwemles kunt u opzeggen voor het eind van de maand via het opzegformulier die op onze website of bij de receptie te vinden is. Zegt u op een ander tijdstip de zwemles op, dan dient u het gehele maandbedrag te voldoen. Na het opzeggen van de zwemles ontvangt u geen resitutie op het zwemlesbedrag en het startpakket.

HUISREGELS

Elke bezoeker dient zich te houden aan de huisregels van recreatieoord de Warande. Deze zijn te vinden op onze website www.de-warande.nl/huisregels. De belangrijkste huisregels met betrekking tot de zwemles hebben we voor u opgesomd:

Zwemkleding

Voor de zwemkleding adviseren wij voor jongens een strakke zwembroek te dragen in plaats van een zwemshort. Voor meisjes is het advies een badpak.

Kleedruimten

Het geslacht van de ouder bepaalt in welk kleedlokaal uw kind zich kan omkleden. Ook is het mogelijk om in de wisselcabines om te kleden. De kleding dient dan wel in de garderobe opgehangen te worden.

Overschoentjes

Wij streven naar een zo hygiënisch mogelijke omgeving en vragen u daaraan mee te werken. Zowel bij de zwemles als bij de kijklessen is het niet toegestaan om met schoenen de zwemzaal te betreden. U kunt overschoentjes voor € 0,50 kopen bij de receptie.





BIJLAGE 1: ZWEMLES EISEN PER TRAJECT

TRAJECT 1

Ik vind in het waterspelen heel leuk en kan al op mijn rug en buik blijven liggen.

1. Ik spring van de kant
2. Ik kan iets van de bodem pakken
3. Ik zwem door een hoepel
4. Ik ga als een dolfijn door het water
5. Ik loop over de mat en spring eraf
6. Met een slurf kan ik op mijn buik liggen
7. Met een slurf kan ik op mijn rug liggen
8. Ik zwem als een hondje in het water
9. Met mijn gezicht in het water maak ik al spetterbenen
10. Met een slurf zwem ik spetterbenen op mijn rug
11. Ik kan helemaal zelf op mijn buik en rug liggen
12. Ik maak pipotenen en loop door het water
13. Ik maak al rondjes met mijn benen
14. Ik maak flipperbenen op mijn buik
15. Ik maak flipperbenen op mijn rug

TRAJECT 2

Ik ga leren hoe ik met mijn benen moet gaan zwemmen op mijn buik en op mijn rug.

1. Ik spring van de lage kant in het diep
2. Ik leer flipper benen maken op mijn buik
3. Ik leer flipperbenen maken op mijn rug
4. Ik leer pipotenen zwemmen op mijn rug
5. Ik leer pipotenen zwemmen op mijn buik
6. Ik kan flipper benen maken op mijn rug
7. Ik kan flipperbenenmakenopmijnbuik
8. Ik zwem op mijn rug met een plankje
9. Ik zwem op mijn buik met een plankje
10. Mijn armen kunnen draaien als een molentje
11. Ik zwem al een beetje rugcrawl
12. Ik zwem al een beetje borstcrawl
13. Ik kan drijven op mijn buik en op mijn rug



TRAJECT 3

Ik kan al met mijn benen zwemmen en ga de schoolslag leren

1. Ik spring van de hoge kant in het diep
2. Ik kan met een plank alle beenslagen zwemmen
3. Ik kan rondjes maken met mijn armen
4. Ik leer een rondje met mijn armen en benen te zwemmen
5. De rugcrawl kan ik al goed
6. De borstcrawl kan ik al goed
7. De rugslag zwem ik netjes met vleugels aan
8. Drijven buik en rug kan ik als de beste
9. Ik zwem onderwater door het kleine gat
10. Ik zwem rugslag met alleen een kurkje
11. Ik zwem schoolslag met vleugels aan
12. Ik spring in het diep en zwem op mijn rug
13. Ik spring in het diep en zwem op mijn buik

TRAJECT 4

Ik ga nu alles leren zwemmen want dan mag ik naar het diepe bad.

1. Ik zwem de schoolslag met vleugels
2. Ik zwem de borstcrawl
3. Ik zwem de rugcrawl
4. Ik zwem de rugslag
5. Ik leer een kaarsje springen
6. ik oefen het onder water zwemmen
7. ik leer al watertrappen
8. ik oefen in het diepe bad de schoolslag
9. Ik oefen in het diepe bad de rugslag
10. Ik oefen in het diepe bad de borstcrawl
11. Ik oefen in het diepe bad de rugcrawl
12. Ik drijf op mijn buik en op mijn rug
13. Ik zwem schoolslag, draai om, en zwem rugslag



TRAJECT A

Ik heb nu bijna mijn A-diploma

1. Ik maak een kaarsje vanaf de kant
2. Ik klim zelfstandig uit het water
3. Ik kan watertrappen
4. Ik kan zwemmen met 3 kurken aan
5. Ik kan zwemmen met 2 kurken aan
6. Ik zwem 50 meter schooslag zonder kurken
7. Ik zwem 50 meter rugslag zonder kurken
8. Ik zwem 5 meter borstcrawl
9. Ik zwem 5 meter rugcrawl
10. Ik spring een kaarsje en zwem door het gat
11. Ik kan drijven op mijn buik en rug zonder kurk
12. Ik kan met kleren zwemmen
13. Hoera ik mag gaan proefzwemmen

TRAJECT B

Ik ga mijn B diploma halen

1. Ik maak een halve draai in het water en ga watertrappen
2. Ik kan duiken en zwem 6 meter onder water
3. Ik kan watertrappen met mijn handen in de zij
4. Ik zwem onder de mat door
5. Ik leer een schroef in het water maken
6. Ik leer een kaarsje in het water maken
7. Ik zwem 75 meter schoolslag
8. Ik zwem 75 meter rugslag
9. Ik zwem 10 meter borstcrawl met een ademhaling
10. Ik zwem 10 meter rugcrawl met een ademhaling
11. Ik Ik kan drijven op mijn buik en op mijn rug
12. Ik kan met kleren zwemmen
13. Hoera ik mag gaan proefzwemmen



TRAJECT C

Ik ga mijn C diploma halen

1. Ik maak een koprol, en ga watertrappen
2. Ik maak een startduik en zwem 9 meter onder water
3. Ik maak een koprol in het water
4. Ik maak een steekduik in het water
5. Ik zwem onder en over een mat door
6. Ik zwem 100 meter schooslag
7. Ik zwem 100 meter rugslag
8. Ik zwem 15 meter borstcrawl met ademhaling
9. Ik zwem 15 meter rugcrawl
10. Ik drijf op mijn buik en rug en kan wrikken
11. Ik kan de hurksprong en watertrappen
12. Ik kan met kleren zwemmen
13. Hoera ik mag gaan proefzwemmen

Voor ouders is er de uitgebreide website www.allesoverzwemles.nl, waar de eisen van het zwem ABC staan vermeld, aangevuld met videomateriaal en antwoord op veel gestelde vragen rondom de zwemles.



BIJLAGE 2: UITZONDERINGSDATA 2018

Op onderstaande data van komen de zwemlessen te vervallen i.v.m. vakanties en/of feestdagen.

Meivakantie	vr 27 april geen les za 28 april wel les zo 29 april t/m do 3 mei geen les vr 4 mei wel les za 5 mei geen les
Tweede pinksterdag	maandag 21 mei 2018
Zomervakantie	maandag 09 juli 2018 t/m zaterdag 18 augustus 2018

Op de onderstaande zaterdagen zijn de trainingen, proefzwemmen en diplomazwemmen gepland.

A DIPLOMA:

		Training	Proefzwemmen	Diplomazwemmen
April	2018	07 april	14 april	21 april
Mei	2018	26 mei	02 juni	09 juni
Juni	2018	16 juni	23 juni	30 juni

B/C DIPLOMA:

Maart	2018		17 maart	24 maart
Mei	2018		12 mei	19 mei
Juni	2018		23 juni	30 juni

De trainingen op zaterdag voorafgaande aan het proefzwemmen is een must. Tijdens deze training zwemmen de leerlingen het hele programma voor het A diploma. Dit is dus de perfecte voorbereiding voor het proef- en diplomazwemmen. Tijdens de training en/of het proefzwemmen kan er altijd in overleg besloten worden dat een leerling bij onvoldoende presteren, niet mag deelnemen aan het diplomazwemmen.

Kijkdagen

Zoals eerder geschreven worden er drie keer per zwemseizoen kijkdagen gepland voor de zwemlessen. Dit is een uitstekende gelegenheid om, in tegenstelling tot reguliere lessen, de docent te spreken over uw zoon of dochter. De inhoudelijke les duurt namelijk in deze drie weken een half uur, zodat er 15 minuten over blijven om de docent vragen te stellen. Op de volgende data zullen de kijkdagen van dit seizoen plaatsvinden:

Week 24 11 t/m 17 juni 2018



